

## Principe de la cicatrisation d'une plaie

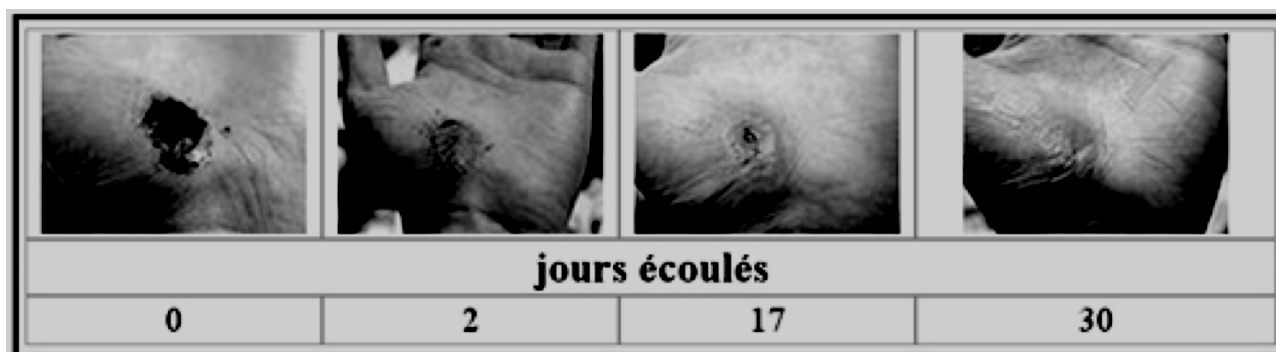


Figure 1 : cicatrisation naturelle d'une plaie de la main

### Cicatrisation :

Une plaie ne doit pas rester ouverte, car elle fait communiquer l'intérieur du corps humain avec le milieu extérieur, et peut entraîner une infection.

La cicatrisation se fait en plusieurs étapes.

- Dès les premières heures il y a formation d'une croûte pour éviter qu'on perde du sang et que des micro-organismes pénètrent encore dans l'organisme.
- 2 premiers jours, la plaie est rouge, chaude et douloureuse. C'est le moment où la plaie nettoyée par les globules blancs.

- A partir du 5<sup>ème</sup> jour la blessure commence à se refermer, grâce à la formation de nouvelles cellules. La cicatrisation se fait toujours du fond de la plaie vers la surface. Pendant ce temps il est important de ne pas enlever la croûte (même si ça gratte) car on enlèverait les nouvelles cellules et ça pourrait provoquer une infection. Plus la plaie est profonde, plus il faudra de temps pour qu'elle cicatrise complètement.

### Infection des Plaies :

Toute plaie contient des bactéries, ce qui ne signifie toutefois pas que la plaie est infectée. Une plaie est considérée comme infectée lorsque la quantité de bactéries présentes entrave le processus de cicatrisation ou conduit à une aggravation de la plaie.

Lorsqu'une plaie ne cicatrise pas, cela peut être le signe d'une infection. Les principaux signes d'infection de la plaie sont les suivants :

- Rougeur des bords de la plaie
- Odeur nauséabonde
- Beaucoup de liquide s'écoule de la plaie (exsudat)
- La peau n'est pas de la bonne couleur (elle est blanche ou rouge)
- Douleur locale accrue



Figure : 2 une plaie infectée

Si l'infection n'est pas traitée, la peau autour de la plaie (à environ 0,5 à 1 cm) va devenir rouge et douloureuse. L'exsudat va se transformer en pus. Selon les bactéries de la fièvre peut arriver. Si l'infection continue de se développer il faudra utiliser des antibiotiques.

**1/ Répondez aux questions suivantes à partir des informations présentes au recto.**

1. Combien de jours mets la plaie de la main à cicatriser

La main met 30 jours à cicatriser.

2. Définir les différentes étapes de la cicatrisation

La cicatrisation se fait en 3 étapes.

Dès les premières heures, il y a formation de la croûte

Pendant les 2 premiers jours, la plaie est rouge et chaude, la plaie est nettoyée par les globules blancs

A partir du 5<sup>ème</sup> jour la plaie commence à cicatriser.

3. Préciser le double avantage de la formation d'une croûte sur une plaie

La croûte permet d'éviter de perdre du sang, mais aussi d'éviter que des micro-organismes continuent d'entrer dans l'organisme (que des micro-organismes pénètrent encore dans l'organisme)

4. Toutes les plaies sont-elles infectées ? Justifier votre réponse (vous devez savoir définir ce qu'est une plaie infectée pour répondre à la question)

Non, toutes les plaies ne sont pas infectées. Pour qu'une plaie soit infectée, il faut que la quantité de bactéries présentes entrave le processus de cicatrisation ou conduit à une aggravation de la plaie.

5. Quels sont les signes d'une infection d'une plaie

Les signes de l'infection d'une plaie sont :

- Rougeur des bords de la plaie
- Odeur nauséabonde
- Beaucoup de liquide s'écoule de la plaie (exsudat)
- La peau n'est pas de la bonne couleur (elle est blanche ou rouge)
- Douleur locale accrue

**Et que la plaie ne cicatrise pas**

Mobiliser ses connaissances :

**2/ Répondez aux questions à l'aide de votre vécu et des notions apprises en cours.**

1. Expliquer pourquoi toutes les plaies contiennent des bactéries

Comme nous l'avons vu dans le cours, notre environnement est rempli de bactéries. Donc, lorsque la peau, qui constitue notre barrière imperméable avec le monde extérieur) est rompue les bactéries peuvent entrer dans l'organisme.

2. Puisque toutes les plaies contiennent des bactéries, pourquoi toutes les plaies ne s'infectent pas. Indiquer les modes de préventions pouvant être utilisés.

On a vu précédemment que toutes les plaies contiennent des bactéries. On sait que certaines plaies cicatrisent seules sans intervention extérieure en quelques jours. Donc certaines plaies ne présentent pas de retard de cicatrisation, preuve qu'il n'y a pas eu d'infection.

Pour éviter l'infection on peut utiliser des méthodes d'antisepsie qui ont pour but de réduire le nombre de bactéries pouvant être présentes dans une plaie. Dans le cadre d'une intervention chirurgicale on peut utiliser des méthodes d'asepsie, qui a pour but de réduire le nombre de micro-organismes présents sur les objets ou dans la salle utilisée. Les normes d'asepsie sont plus souvent connues sous le nom de stérilisation.

3. Comme vous l'avez remarqué de nombreuses plaies infectées se soignent toute seule. Expliquer par quels mécanismes.

Lorsqu'une plaie se soigne seul, c'est qu'il se passe quelque chose dans le corps qui va éliminer les micro-organismes qui ont pénétré lors de la formation de la plaie. Sur les schémas on observe que lors d'une infection il y a de nombreux globules blancs qui viennent au niveau de la plaie. Donc les globules vont servir à nettoyer la plaie des micro-organismes qui ont pénétré dans le corps.

4. Connaissez vous d'autres mécanismes pouvant nous prévenir d'une infection comme la grippe par exemple.

Les infections sont combattues par plusieurs types de leucocytes (globules blancs). Quand on a la grippe, les ganglions lymphatiques gonflent, c'est donc qu'il y a une activité (fabrication de lymphocyte). Par ailleurs, les anti-corps jouent aussi un rôle important. On sait aussi que la vaccination nous protège de la maladie.